

PELATIHAN PEMBUATAN SHAMPO ALOE VERA KEMIRI ECO ENZYME SEBAGAI UPAYA PENGEMBANGKAN PRODUK DENGAN BAHAN ALAMI KEPADA MASYARAKAT

Umi Salamah¹, Kustianing Sekar², Ari Tri J³

^{1,2,3}Akademi Angkatan Laut, Surabaya

ABSTRAK

Aloe vera, minyak kemiri, coconut oil dan eco enzyme merupakan bahan-bahan yang mempunyai banyak manfaat untuk kesehatan rambut. Kombinasi bahan-bahan tersebut dan dari bahan-bahan alami lainnya dalam resep Shampoo Aloe Vera Kemiri Eco Enzyme diharapkan dapat menghasilkan shampoo yang tidak membahayakan kesehatan kulit kepala dan mempunyai banyak manfaat untuk kesehatan rambut. Pelaksanaan Kegiatan pengabdian masyarakat pada Senin, 19 Mei 2025. Hasil testimoni dari rekan-rekan yang menggunakan shampoo Aloe Vera Kemiri Eco Enzyme antara lain: rambut menjadi lembut, gatal ketombe jadi hilang, kulit kepala tidak panas, rambut tidak kering, dan rambut jadi mudah disisir. Kegiatan pengabdian masyarakat terkait produk-produk turunan yang menggunakan bahan eco enzyme ini, perlu dikembangkan dan dilatihkan kepada masyarakat yang lebih luas, karena manfaatnya yang banyak terutama untuk Kesehatan masyarakat

Kata Kunci: eco enzyme, aloe vera, shampoo, minyak kemiri

ABSTRACT

Aloe vera, kukuinut oil, coconut oil, and eco enzyme have many benefits for hair health. The combination of these ingredients and other natural ingredients in the Eco Enzyme Aloe Vera Pecan Shampoo recipe is expected to produce a shampoo that does not harm scalp health and has many benefits for hair health. The implementation of community service activities on Monday, May 19, 2025. The results of testimonials from colleagues who use Eco Enzyme Aloe Vera Pecan shampoo include: hair becomes soft, itchy dandruff disappears, scalp is not hot, hair is not dry, and hair is easy to comb. Community service activities related to derivative products that use eco enzyme materials need to be developed and trained for the wider community, because of their many benefits, especially for public health

Keywords: eco enzyme, aloe vera, shampoo, kukuinut oil

PENDAHULUAN

Perkembangan system informasi mendukung perkembangan pengetahuan pula kepada masyarakat. Adanya efek samping pemakaian bahan kimia pada shampoo maupun cat rambut, maka perlu dipikirkan bagaimana membuat shampoo menggunakan bahan-bahan alami, seperti aloe vera, minyak kemiri, coconut oil dan eco enzyme. Lidah buaya/Aloe vera, merupakan bahan alami yang bermanfaat untuk kesehatan rambut. Lidah buaya kaya vitamin, enzim, dan mineral yang cocok untuk perawatan rambut (Rangkuti, 2024). Sifat lidah buaya yang antibakteri, sering digunakan sebagai bahan utama shampoo maupun sabun, dan hasil penelitian menunjukkan lidah buaya tidak memiliki efek iritasi pada kulit (Untari & Robiyanto, 2018).

Disamping itu aloe vera juga bermanfaat untuk membantu menjaga kelembapan rambut dan kulit kepala, merangsang pertumbuhan rambut dan membuat rambut lebih tebal, mengurangi kerontokan rambut, membantu menghilangkan ketombe serta melindungi rambut dari kerusakan akibat paparan sinar matahari dan polusi.

Minyak kemiri mengandung Kalsium, Fosfor, Kalium, Zat Besi, Zinc, Vitamin B1 dan B2, Asam linolenat, Asam oleat, Asam linoleate, Asam palmitat, Asam stearate dan vitamin E (Tim Medis Siloam Hospital, 2024b). Minyak kemiri mempunyai banyak manfaat untuk rambut yaitu: 1) membantu mengurangi kerontokan rambut hasil penelitian menyimpulkan bahwa penggunaan ekstrak lidah buaya dan kemiri efektif untuk mengatasi permasalahan rambut rontok (Ayu Chintya et al., 2024). 2) mengandung pigmen yang dapat membantu menghitamkan rambut secara alami. 3) merangsang pertumbuhan rambut baru dan membuat rambut lebih tebal. 4) menguatkan akar rambut. 5) menutrisi rambut dari akar hingga ujung, sehingga rambut tampak lebih sehat dan berkilau.

Minyak Kelapa (Coconut Oil) mengandung asam laurat (lauric acid), asam oleat, asam kaprat (capric acid), monolaurin, serta myristic acid. Selain itu, minyak kelapa juga mengandung asam fenolik dan antioksidan seperti tokoferol (Tim Medis Siloam Hospital, 2024a). Manfaat coconut oil untuk rambut yaitu: 1) melembapkan rambut dan mencegah kekeringan, terutama jika digunakan sebelum keramas. 2) meresap ke dalam batang rambut dan membantu memperkuat rambut, mengurangi kerontokan protein. 3) mengurangi kerontokan rambut karena kandungan asam lemak dan nutrisinya yang menguatkan akar rambut. 4) membuat rambut tampak lebih berkilau dan sehat. 5) melindungi rambut dari kerusakan akibat paparan sinar matahari dan polusi (Tim Lavalen, 2024).

Eco Enzyme, cairan dari fermentasi sampah organik yang mengandung nutrisi bermanfaat: 1) membantu menyuburkan rambut, 2) membantu memperbaiki kerusakan rambut akibat paparan sinar matahari, polusi, atau penggunaan produk kimia, 3) merangsang pertumbuhan rambut baru, 4) menghilangkan ketombe dan menjaga kulit kepala tetap bersih, 4) menguatkan rambut dari akar hingga ujung, sehingga rambut tampak lebih sehat dan kuat.

Berdasarkan manfaat bahan-bahan tersebut di atas, kita membuat Shampoo Aloe Vera Kemiri Eco Enzyme, yang dibuat dari bahan-bahan: aloe vera, minyak kemiri, coconut oil, eco enzyme dan bahan lain yang bertujuan untuk menghasilkan shampoo dari bahan alami yang kaya manfaat untuk rambut. Disamping itu juga mengedukasi masyarakat untuk dapat membuat shampoo sendiri yang alami.

METODE

Kegiatan pengmas dilakukan tahapan sebagai berikut: 1) koordinasi tim Pengmas AAL dengan PNS dan Kowal peserta pelatihan; 2) praktek pembuatan Shampoo Aloe Vera Kemiri Eco Enzyme oleh tim dosen AAL; 3) megupload tutorial pembuatan di youtube PPM AAL, 4) evaluasi hasil penggunaan Shampo; dan 5) tindak lanjut.

PELAKSANAAN DAN PEMBAHASAN

Pengabdian masyarakat dengan Pelatihan pembuatan Shampoo Aloe Vera Kemiri Eco Enzyme, dilaksanakan oleh tim dosen AAL pada hari Senin, 19 Mei 2025. Kegiatan ini diikuti oleh PNS dan Kowal AAL di ruang PPM AAL di Gedung Klabat AAL. Proses pembuatan di share di youtube pengmas AAL di link

https://www.youtube.com/watch?v=Gw6y_Ql3qA4 dengan tujuan agar dapat menjadi media belajar bagi masyarakat secara umum, yang tertarik membuat shampoo dari bahan alamai.

Resep Shampoo Aloe Vera Kemiri Eco Enzyme, menggunakan resep rekomendasi dari Bu Dr. Mimin, dengan bahan-bahan sesuai resep yaitu:

- 1) Jus lidah buaya beku: 41 gr
- 2) cuka apel: 13,5gr
- 3) gliserin: 54,5 gr
- 4) NaOH: 7,5 gr
- 5) KoH: 47 gr
- 6) EE: 11 gr
- 7) gula: 12,5 gr
- 8) castor oil: 12,5 gr
- 9) coconut oil: 100 gr
- 10) kukuinut oil: 25 gr
- 11) maggo seed butter: 12,5 gr
- 12) olive oil pomace: 100 gr



Gambar 1 Tim Dosen AAL Bersama ibu-ibu PNS dan Kowal AAL

Proses pembuatan Shampoo Aloe Vera Kemiri Eco Enzyme, dengan langkah-langkah sebagai berikut:

1. Timbang semua bahan sesuai resep.
2. Pada wadah 1, siapkan Lye, dengan memasukkan NaOH dan KOH kedalam frozen jus lidah buaya yang sudah ditimbang sesuai resep. Pada praktek ini kita menggunakan ekstrak lidah buaya dan glyserin. Aduk sampai terlihat bahwa semua NaOH dan KOH larut, diamkan Lye sampai suhu ruang sekitar 40°C - 60°C .
3. Pada wadah 2, Campur semua bahan minyak menjadi 1, kemudian bland sebentar.
4. Masukkan Lye kedalam larutan minyak, dengan menggunakan saringan sebagai antisipasi bila ada bagian yang belum terlarutkan.
5. Bland larutan sampai light trace, kemudian tutup dan diamkan sekitar 15 -20 menit sampai menunggu fase memisah ada bagian minyaknya.

6. Selanjutnya bland kembali, tambahkan aditif gula, bland lagi sampai gula larut semua, tambahkan cuka apel dan Eco Enzyme, Bland lagi sampai seperti kentang tumbuk dan berhenti saat pasta sudah tidak bisa diblad lagi.
7. Pasta yang sudah jadi bisa diuji dengan diambil sedikit dipakai dan dicairkan bila sudah terasa enak, maka pasta siap dipakai.
8. Timbang pasta sesuai selera 50 grm atau 100 gram, tujuannya agar mudah perhitungan saat pencairan pasta. Pasta shampoo dicairkan dengan menggunakan air destilasi dengan perbandingan 1: 1,5 sampai 1:2.
9. Cek PH larutan shampoo, yang baik PH antara 8 – 9.



Gambar 2 Proses Penimbangan bahan dan Pembuatan Shampoo Aloe Vera Kemiri Eco Enzyme

Video proses pembuatan Shampoo Aloe Vera Kemiri Eco Enzyme lengkap mulai dari langkah awal sampai akhir, ada di youtube dengan link https://www.youtube.com/watch?v=Gw6y_Ql3qA4. Beberapa testimoni dari rekan-rekan yang menggunakan shampoo menyampaikan hasil menggunakan shampoo Aloe Vera Kemiri Eco Enzyme antara lain: rambut menjadi lembut, gatal ketombe jadi hilang, kulit kepala tidak panas, rambut tidak kering, dan rambut jadi mudah disisir.

KESIMPULAN DAN SARAN

Shampoo Aloe Vera Kemiri Eco Enzyme dibuat dari bahan-bahan alami yang tidak membahayakan kesehatan kulit. Kombinasi aloe vera, minyak kemiri, coconut oil dan eco enzyme, mempunyai banyak manfaat untuk kesehatan rambut, sehingga shampoo ini enak untuk digunakan. Proses pembuatan lengkap diupload di youtube dengan tujuan agar dapat menjadi media pembelajaran bagi masyarakat.

Kegiatan pengabdian masyarakat terkait eco enzyme dan produk-produk turunan yang menggunakan bahan eco enzyme ini, perlu dikembangkan dan dilatihkan kepada masyarakat yang lebih luas, karena manfaatnya yang banyak terutama untuk Kesehatan masyarakat. Hal ini juga menjadi peluang kepada masyarakat untuk dapat menjualnya sehingga bisa menjadi masyarakat yang produktif dan bisa menjadi bentuk UMKM (Usaha Mikro, Kecil, dan Menengah).

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada seluruh tim yang berperan serta dalam kegiatan sosialisasi pembuatan Shampoo Aloe Vera Kemiri Eco Enzyme, yaitu tim dosen, PNS dan Kowal AAL, yang telah memberikan dukungan untuk kegiatan pengmas ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Ayu Chintya, S., Khomsatin, S., Febriyanti, D., & Komunitas Darussalam Blokagung, A. (2024). Efektivitas Penggunaan Ekstrak Lidah Buaya dan Kemiri untuk Rambut Rontok. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 3(2), 120–123.
- Dewi, D. M. (2021). Pelatihan Pembuatan Eco Enzyme Bersama Komunitas Eco Enzyme Lambung Mangkurat Kalimantan Selatan. *Jurnal Pengabdian ILUNG (Inovasi Lahan Basah Unggul)*, 1(1). <https://doi.org/10.20527/ilung.v1i1.3560>
- Rangkuti, M. (2024). *Manfaat Aloe Vera (Lidah Buaya) bagi Kesehatan Rambut*. <https://fahum.umsu.ac.id/blog/manfaat-aloe-vera-lidah-buaya-bagi-kesehatan-rambut>
- Saifuddin, S., Syahyadi, R., Nahar, N., & Bahri, S. (2021). PENINGKATAN KUALITAS UTILIZATION OF DOMESTIC WASTE FOR BAR SOAP AND ENZYM CLEANNER (ECOENZYM) SEBAGAI BAHAN BAKU PEMBUATAN SABUN. *Jurnal Vokasi*, 5(1). <https://doi.org/10.30811/vokasi.v5i1.2158>
- Tim Lavalen. (2024). Natural Ingredients for Hair: Solusi Alami untuk Rambut Sehat. *Lavalen*. <https://lavalen.co.id/natural-ingredients-for-hair-solusi-alami-untuk-rambut-sehat>
- Tim Medis Siloam Hospital. (2024a). Manfaat Minyak Kelapa untuk Rambut, Sayang Jika Dilewatkan. *Siloam Hospital*. <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/manfaat-minyak-kelapa-untuk-rambut>
- Tim Medis Siloam Hospital. (2024b). Manfaat Minyak Kemiri untuk Rambut & Cara Tepat Menggunakannya. *Siloam Hospital*. <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/manfaat-minyak-kemiri-untuk-rambut>
- Untari, E. K., & Robiyanto, R. (2018). Uji Fisikokimia dan Uji Iritasi Sabun Antiseptik Kulit Daun Aloe vera (L.) Burm. f. *Jurnal Jamu Indonesia*, 3(2). <https://doi.org/10.29244/jji.v3i2.54>