

## PELATIHAN PEMBUATAN SABUN OLIVE OIL ECO ENZYME SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN KEMAMPUAN “DO IT YOURSELF (DIY)” DENGAN BAHAN ALAMI PADA MASYARAKAT

Umi Salamah<sup>1</sup>, Moestin P<sup>2</sup>, Vita Sari<sup>3</sup>

<sup>1,2)</sup> Akademi Angkatan Laut, Surabaya

<sup>3)</sup> Jalasenastri AAL

### ABSTRAK

Kemajuan sarana informasi banyak menguntungkan masyarakat untuk belajar apapun yang diminati dengan mudah, sehingga peluang untuk membuat sendiri kebutuhannya/ do it yourself (DIY) sangat besar, termasuk pembuatan sabun. Pembuatan Sabun Cair Olive Oil Eco Enzyme dari bahan-bahan alami yaitu olive oil pomace, coconut oil dan eco enzyme, dan bahan-bahan lainnya, yang terpadu dan mempunyai banyak manfaat untuk kesehatan kulit. sehingga Sabun Cair Olive Oil Eco Enzyme ini enak untuk digunakan. Proses pembuatan lengkap diupload di youtube <https://www.youtube.com/watch?v=xZtl509cEBM> dengan tujuan agar dapat menjadi media pembelajaran bagi masyarakat. Pelaksanaan Kegiatan pengabdian masyarakat pada Selasa, 20 Mei 2025. Hasil testimoni dari rekan-rekan yang menggunakan Sabun Cair Olive Oil Eco Enzyme antara lain: kulit menjadi lembut, kulit yang kering bisa terasa lembab, dan di kulit enak sehingga tidak perlu memakai hand body lagi. Kegiatan pengabdian masyarakat terkait produk-produk turunan yang menggunakan bahan eco enzyme ini, perlu dikembangkan dan dilatihkan kepada masyarakat, karena manfaatnya yang banyak terutama untuk Kesehatan, disamping itu juga dapat meningkatkan kreatifitas masyarakat.

**Kata Kunci:** eco enzyme, olive oil pomace, sabun cair

### ABSTRACT

*The advancement of information media has greatly benefited the community to learn anything they are interested in easily, so the opportunity to make their own needs/do it yourself (DIY) is very large, including making soap. Making Olive Oil Eco Enzyme Liquid Soap from natural ingredients, namely olive oil pomace, coconut oil and eco enzyme, and other ingredients, which are integrated and have many benefits for skin health. so that this Olive Oil Eco Enzyme Liquid Soap is comfortable to use. The complete manufacturing process is uploaded on YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=xZtl509cEBM> with the aim of being a learning medium for the community. Implementation of Community Service Activities on Tuesday, May 20, 2025. The results of testimonials from colleagues who use Olive Oil Eco Enzyme Liquid Soap include: skin becomes soft, dry skin can feel moisturized, and on the skin it feels good so you don't need to use hand body anymore. Community service activities related to derivative products that use this eco enzyme ingredient need to be developed and trained to the community, because of its many benefits, especially for health, besides that it can also increase community creativity.*

**Keywords:** eco enzyme, olive oil pomace, liquid soap

## PENDAHULUAN

Perkembangan ilmu pengetahuan dan system informasi penyebarannya, menjadikan masyarakat mudah belajar apapun dan dari manapun. Kondisi ini memberikan peluang besar kepada masyarakat untuk bisa belajar membuat sendiri apapun yang diminati, yang biasa dikenal dengan sebutan DIY (*do it yourself*) begitu juga dalam pembuatan sabun cair. (Dana Banaransoap, 2022). Pembuatan sabun liquid olive oil eco enzyme ini mereferensi dari resep-resep dari Simparmin Ginting dalam youtubena di <https://www.youtube.com/@Simparmin/>. Walaupun banyak tutorial pembuatan sabun cair, tetapi bila belum mencoba mempraktekkan juga belum tentu dapat membuat dengan baik, oleh karena itu pada kegiatan pengmas kali ini kita mempraktekkan membuat sabun cair olive oil Eco enzyme.

Keistimewaan dari sabun cair olive oil Eco enzyme DIY ini menggunakan bahan alami yang sudah dibuktikan dari berbagai penelitian terkait manfaatnya yang menyehatkan kulit. Dalam pemilihan bahan juga mereferansi dari beberapa hasil penelitian, yaitu penggunaan minyak kelapa murni (VCO) yang baik dalam penyabunan karena mengandung asam laurat yang memiliki daya bersih dan berfungsi sebagai antimikroba (Widyasanti et al., 2017). Minyak kelapa juga bagus sebagai bahan sabun cuci tangan (Putra et al., 2019)

Minyak zaitun pomace kaya asam oleat, phytosterol, dan squalene yang bermanfaat untuk perawatan kulit. Manfaat Minyak Zaitun Pomace untuk Kulit antara lain: 1) Melembapkan kulit, Asam oleat dan phytosterol dalam minyak zaitun pomace membantu melembapkan kulit, sedangkan squalene mencegah hilangnya kelembapan. 2) dapat membantu mengurangi iritasi dan peradangan pada kulit. 3) Kandungan vitamin E dan antioksidan lainnya dalam minyak zaitun pomace dapat membantu mencerahkan kulit dan menyamarkan bintik hitam. 4) dapat membantu mengatasi masalah kulit seperti jerawat, bekas jerawat, dan kulit kering. 5) dapat digunakan untuk membersihkan make-up, termasuk make-up tahan air, karena sifatnya yang menghidrasi. (Tim Medis Siloam Hospital, 2024a)

Minyak Kelapa (Coconut Oil) mengandung asam laurat (lauric acid), asam oleat, asam kaprat (capric acid), monolaurin, serta myristic acid. Selain itu, minyak kelapa juga mengandung asam fenolik dan antioksidan seperti tokoferol (Tim Medis Siloam Hospital, 2024b). Manfaat coconut oil untuk kulit yaitu: 1) Melembapkan Kulit, VCO memiliki kemampuan untuk mengunci kelembapan pada permukaan kulit, sehingga kulit tetap terhidrasi dan tidak kering (Hidup Sehat, n.d.), 2) Meredakan Peradangan, kandungan anti-inflamasi dalam VCO dapat membantu mengurangi kemerahan, iritasi, dan pembengkakan pada kulit, seperti yang terjadi pada dermatitis atopik atau eksim (Rahim, 2024), 3) Mengatasi Jerawat dan mencegah infeksi. 4) dapat melawan kerusakan akibat radikal bebas dan memperlambat proses penuaan kulit, seperti munculnya kerutan dan garis halus. 5) dapat membantu menjaga elastisitas kulit, meningkatkan produksi kolagen, dan memberikan nutrisi pada kulit, sehingga kulit terlihat lebih sehat dan bercahaya. 6) Mencerahkan Kulit dan Menyisihkan Bintik Hitam.

Eco Enzyme, cairan dari fermentasi sampah organik yang mengandung nutrisi bermanfaat untuk kulit antara lain: 1) dapat membantu meredakan gatal-gatal akibat alergi atau iritasi pada kulit. 2) dapat membantu menyembuhkan luka bakar, luka gores, dan luka kecil lainnya. 3) dapat digunakan sebagai campuran perawatan wajah, seperti masker atau toner, untuk membantu membersihkan kulit dan mengurangi masalah seperti jerawat. 4) dapat membantu mencegah kulit kering 5) dapat membantu mengatasi jerawat dan flek hitam pada kulit 6) dapat membantu membersihkan dan mendetoksifikasi kulit dari kotoran dan racun (Priyono & Surya, 2022)

Berdasarkan manfaat bahan-bahan tersebut di atas, kita membuat Sabun cair Olive Oil Eco Enzyme, yang dibuat dari bahan-bahan: olive oil pomace, coconut oil, eco enzyme dan bahan lain yang bertujuan untuk menghasilkan sabun cair dari bahan alami yang kaya manfaat untuk kulit. Disamping itu juga mengedukasi masyarakat untuk dapat membuat sabun cair sendiri (DIY) yang alami.

## METODE

Kegiatan pengmas dilakukan tahapan sebagai berikut: 1) koordinasi tim Pengmas AAL dengan PNS, Kowal dan Ibu Jalasenastri peserta pelatihan; 2) praktek pembuatan sabun olive oil Eco Enzyme oleh tim dosen AAL; 3) megupload tutorial pembuatan di youtube PPM AAL, 4) evaluasi hasil penggunaan Sabun; dan 5) tindak lanjut.

## PELAKSANAAN DAN PEMBAHASAN

Pengabdian masyarakat dengan Pelatihan pembuatan Sabun Cair Olive Oil Eco Enzyme, dilaksanakan oleh tim dosen AAL pada hari Selasa, 20 Mei 2025. Kegiatan ini diikuti oleh PNS, Kowal dan Ibu Jalasenastri AAL di ruang PPM AAL di Gedung Klabat AAL. Proses pembuatan di share dalam youtube pengmas AAL di link <https://www.youtube.com/watch?v=xZtI509cEBM> dengan tujuan agar dapat menjadi media belajar bagi masyarakat secara umum, yang tertarik membuat sabun cair dari bahan alami.

Resep Sabun Cair Olive Oil Eco Enzyme, menggunakan resep rekomendasi dari Bu Dr. Mimin, dengan bahan-bahan sesuai resep yaitu:

- 1) Castor oil: 25 gr
- 2) Coconut oil: 175 gr
- 3) Olive oil pomace: 300 gr
- 4) KoH : 118 gr
- 5) Destilasi water: 176 gr
- 6) Gliserin: 118 gr
- 7) Gula: 25 gr
- 8) Eco Enzyme: 22 gr



Gambar 1 Tim Dosen, Bersama Ibu-Ibu PNS, Kowal & Ibu Jalasenastri AAL

Proses pembuatan Sabun Cair Olive Oil Eco Enzyme, dengan langkah-langkah sebagai berikut:

1. Timbang semua bahan sesuai resep.
2. Pada wadah 1, siapkan Lye, dengan memasukkan KOH kedalam air destilasi yang sudah ditimbang sesuai resep. Aduk sampai KOH larut, diamkan Lye sampai suhu ruang sekitar 40<sup>0</sup> C - 60<sup>0</sup> C.
3. Pada wadah 2, Campur semua bahan minyak menjadi 1, kemudian bland sebentar.
4. Masukkan Lye kedalam larutan minyak, dengan menggunakan saringan sebagaiantisipasi bila ada bagian yang belum terlarutkan.
5. Bland larutan sampai light trace, kemudian tutup dan diamkan sekitar 15 -20 menit sampai menunggu fase memisah ada bagian minyaknya.
6. Selanjutnya bland kembali, tambahkan aditif gula, bland lagi sampai gula larut semua, tambahkan Eco Enzyme, Bland lagi sampai seperti kentang tumbuk dan berhenti saat pasta sudah tidak bisa diblad lagi.
7. Pasta yang sudah jadi bisa diuji dengan diambil sedikit dipakai dan dicairkan bila sudah terasa enak, maka pasta siap dipakai.
8. Timbang pasta sesuai selera 50 grm atau 100 gram, tujuannya agar mudah perhitungan saat pencairan pasta. Pasta shampoo dicairkan dengan menggunakan air destilasi dengan perbandingan 1: 1,5 sampai 1:2.
9. Cek PH larutan shampoo, yang baik PH antara 8 – 9.

Video proses pembuatan Sabun Cair Olive Oil Eco Enzyme lengkap mulai dari langkah awal sampai akhir, ada di youtube dengan link <https://www.youtube.com/watch?v=xZtI509cEBM> Beberapa testimoni dari rekan-rekan yang menggunakan Sabun Cair Olive Oil Eco Enzyme menyampaikan hasil bahwa: kulit menjadi lembut, kulit yang kering bisa terasa lembab, dan di kulit enak sehingga tidak perlu memakai hand body lagi.

## KESIMPULAN DAN SARAN

Sabun Cair Olive Oil Eco Enzyme dibuat dari bahan-bahan alami yang tidak membahayakan kesehatan kulit. Kombinasi olive oil pomace, coconut oil dan eco enzyme, mempunyai banyak manfaat untuk kesehatan kulit, sehingga Sabun Cair Olive Oil Eco Enzyme ini enak untuk digunakan. Proses pembuatan lengkap diupload di youtube dengan tujuan agar dapat menjadi media pembelajaran bagi masyarakat.

Kegiatan pengabdian masyarakat terkait eco enzyme dan produk-produk turunan yang menggunakan bahan eco enzyme ini, perlu dikembangkan dan dilatihkan kepada masyarakat yang lebih luas, karena manfaatnya yang banyak terutama untuk Kesehatan masyarakat. Hal ini juga menjadi bentuk pembelajaran bagi masyarakat untuk bisa membuat sabun alami buatan sendiri do it yourself (DIY), yang dapat menjadi masyarakat yang produktif dan bisa menjadi bentuk UMKM (Usaha Mikro, Kecil, dan Menengah).

## UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada seluruh tim yang berperan serta dalam kegiatan sosialisasi pembuatan Sabun Cair Olive Oil Eco Enzyme, yaitu tim dosen, PNS, Kowal dan Jalasenastri AAL, yang telah memberikan dukungan untuk kegiatan pengmas ini.

## DAFTAR PUSTAKA

- Dana Banaransoap. (2022). Cara Membuat Sabun Cair Sendiri (Menggunakan Bahan Alami). *Banaransoap*. [https://banaransoap.com/blog/cara-membuat-sabun-cair/?srsltid=AfmBOor8gWizzsA0DrIuJjJiP2kNXfs\\_UIrzALsxvn9pHgf3txrcryUo](https://banaransoap.com/blog/cara-membuat-sabun-cair/?srsltid=AfmBOor8gWizzsA0DrIuJjJiP2kNXfs_UIrzALsxvn9pHgf3txrcryUo)
- Hidup Sehat. (n.d.). 9 Manfaat VCO yang Sayang untuk Dilewatkan. *Aladokter*. <https://www.alodokter.com/9-manfaat-vco-yang-sayang-untuk-dilewatkan#:~:text=Melembapkan kulit,VCO dalam meningkatkan elastisitas kulit.>
- Priyono, A., & Surya, I. G. P. (2022). Mengenal Eco Enzyme dan Manfaatnya. *Dinas Pertanian Dan Ketahanan Pangan Propinsi Bali*. <https://distanpangan.baliprov.go.id/mengenal-ekoenzim-dan-manfaatnya/#:~:text=pemicu pemanasan global.,Manfaat Ekoenzim,sebagai pupuk organik serta pestisida.>
- Putra, G. P. G., Wartini, N. M., Wijaya, I. M. A. S., & Sadyasmara, C. A. B. (2019). Penyuluhan dan Pelatihan Pembuatan Sabun Cair Cuci Tangan dari Minyak Kelapa di Desa Pohsanten Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana. *Buletin Udayana Mengabdi*, 18(2), 1–7.
- Rahim, A. (2024). Mengenal Minyak VCO pada Kosmetik dan Khasiatnya. *Nose, Herbal Indonesia*. <https://nose.co.id/minyak-minyak-vco-pada-kosmetik-dan-khasiatnya>
- Tim Medis Siloam Hospital. (2024a). 9 Manfaat Minyak Zaitun untuk Kulit dan Cara Pemakaiannya. *Siloam Hospital*. <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/manfaat-minyak-zaitun-untuk-kulit>
- Tim Medis Siloam Hospital. (2024b). Manfaat Minyak Kelapa untuk Rambut, Sayang Jika Dilewatkan. *Siloam Hospital*.
- Widyasanti, A., Qurratu'ain, Y., & Nurjanah, S. (2017). Pembuatan Sabun Mandi Cair Berbasis Minyak Kelapa Murni (VCO) dengan Penambahan Minyak Biji Kelor (*Moringa oleifera* Lam). *Chimica et Natura Acta*, 5(2), 77. <https://doi.org/10.24198/cna.v5.n2.14691>